

**PENGARUH PEMBERIAN *HOME PROGRAM* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSIONAL DUDUK PADA ANAK *CEREBRAL*
*PALSY SPASTIC DIPLEGI***



Proposal Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Melakukan Penelitian di Bidang Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Sri Dalilla

J120110064

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PRASYARATAN GELAR

**PENGARUH PEMBERIAN *HOME PROGRAM* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSIONAL DUDUK PADA ANAK *CEREBRAL*
*PALSY SPASTIC DIPLEGI***

Skripsi ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program

S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta



PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

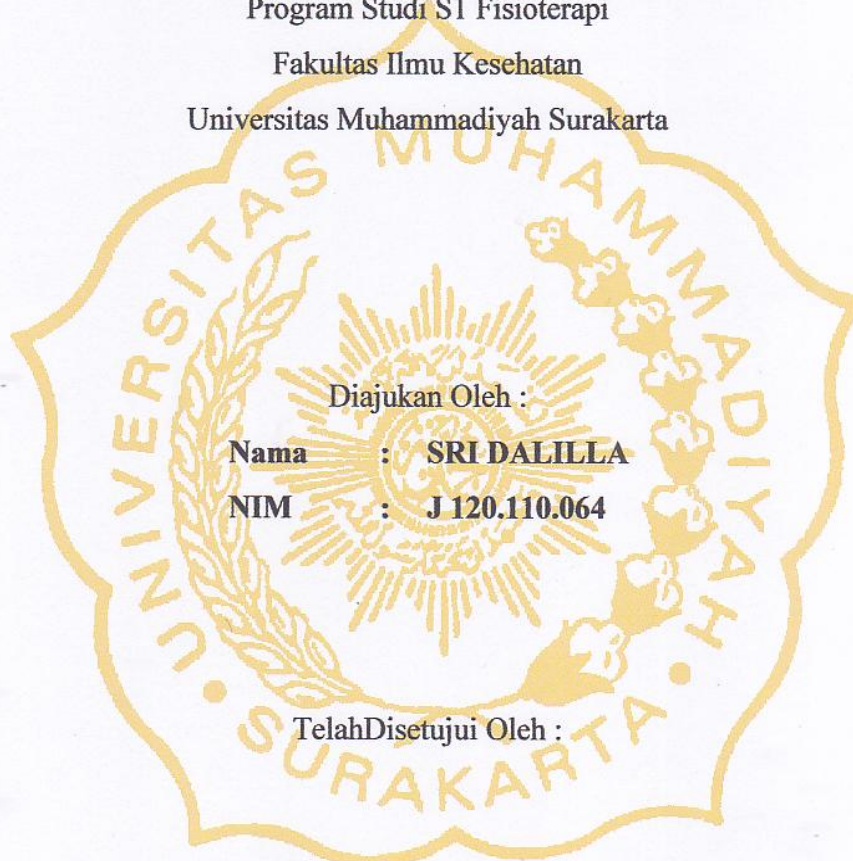
**PENGARUH PEMBERIAN *HOME PROGRAM* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSIONAL DUDUK PADA ANAK *CEREBRAL
PALSY SPASTIC DIPLEGI***

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

Nama : SRI DALILLA

NIM : J 120.110.064

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing I

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a horizontal line.

Agus Widodo, S.Fis., M.Fis

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, featuring a series of sharp, overlapping strokes.

Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *HOME PROGRAM* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL DUDUK PADA ANAK *CEREBRAL* *PALSY SPASTIC DIPLEGI*

Disusun Oleh : Sri Dalilla

Nim : J 120.110.064

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan tim penguji skripsi Program Studi S1 Fisioterapi. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Juli 2015

Surakarta, Juli 2015

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

1. Agus Widodo, S.Fis., M.Fis
2. Totok Budi Santoso, S.Fis., MPH
3. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes

Tanda Tangan

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN

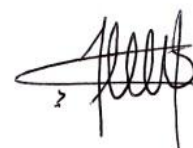
Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Dalilla
NIM : J 120 110 064
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : S1 Fisioterapi
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Home Program* Terhadap
Peningkatan Fungsional Duduk Pada Anak *Cerebral Palsy*
Spastic Diplegi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan pendidikan lainnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, Juli 2015

Peneliti



Sri Dalila

MOTTO

“Apapun Yang Terjadi Jangan Membalas Keburukan Dengan Keburukan,

Karena itu Artinya Kau Tidak Ada Bedanya Dengan Mereka”

(Ibuku Sumiyem)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillobil'amin....

Skripsi ini saya persembahkan kepada para pembaca, para peneliti seterusnya,
dan terlebih penulis bingkiskan untuk Ayah Usman, Ibu Sumiyem, Abang
Oli Setiawan dan adik Ari Hidayat.

Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk seluruh rekan yang terlibat dalam
penulisan ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur saya ucapkan atas kehadiran ALLAH.SWT karena telah melimpahkan rahmat dan karunia NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian *Home Program* Terhadap Peningkatan Fungsional Duduk Pada Anak *Cerebral Palsy Spastic Diplegi*”** sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Agus Widodo, S.Fis., M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak Totok Budi Santoso, S.Fis., MPH selaku penguji II, atas masukannya untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes selaku penguji III, atas masukannya untuk penyelesaian skripsi ini.

7. Seluruh bapak/ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
8. Bapak Usman Nur (alm) dan Ibu Sumiyem (almh) tersayang yang telah memberikan kesempatan untuk tetap terus sekolah.
9. Abangku Olis beserta istri kak Efy dan adekku polisi gendut Ari yang selalu memberi semangat dan selalu menyakan kapan wisuda.
10. Mas Dian Pradita, terimakasih atas pengertian dan semangatnya dan terimakasih atas printer barunya hehe.
11. Sahabat nusantara ku Almas, Ika, Tury, Tri Ustadi, Condro, Anis, Enni Fauziah dan Ayu tidak ada yang bisa saya ucapkan selain “**thank you so much, kalian luar biasa**” karena kalian saya menyelesaikan ini.
12. Keluarga besar Mahasiswa Muslim Pecinta Alam (MALIMPA) Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan warna tersendiri dalam masa-masa perkuliahan.
13. Keluarga seperjuangan Fisioterapi S1 angkatan 2011 FIK UMS khususnya kelas B, terimakasih atas kesediaannya yang telah mau menjadi keluarga dalam suasana suka, duka, bahagia dan sedih.

Bahwa tanpa mereka semua penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wasalamu’alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2015

Penulis

ABSTRAK
PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, JULI 2015

SRI DALILLA / J120110064

**“PENGARUH PEMBERIAN *HOME PROGRAM* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSIONAL DUDUK PADA ANAK *CEREBRAL
PALSY SPASTIC DIPLEGI*”**

V BAB, 28 Halaman.

**(Dibimbing Oleh: Agus Widodo, S.Fis., M.Fis dan Isnaini Herawati, S.Fis.,
M.Sc)**

Latar Belakang: *Cerebral palsy* spastik diplegi merupakan suatu gangguan gerak dan postur akibat kerusakan pada otak. Pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi salah satu kemampuan fungsional yang terhambat adalah motorik kasar yaitu duduk. Untuk membantu meningkatkan fungsional duduk selain datang ke fisioterapi orangtua juga harus berperan aktif dengan menjalankan *home program* yang telah diberikan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh *home program* dengan peningkatan *gross motor function* duduk pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Manfaat Penelitian: Dapat mengetahui pengaruh *home program* dengan peningkatan *gross motor function* duduk pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan metode *single case riset*. Metode pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling*, yaitu sampel dipilih dari populasi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik analisa data dibuat dalam bentuk deskripsi hasil kemampuan fungsional yang diukur dengan menggunakan *Gross Motor Function Measure* (GMFM) dimensi duduk dan disajikan dalam bentuk grafik.

Hasil Penelitian: Analisa data dalam bentuk deskripsi didapatkan bahwa ada pengaruh *home program* dengan peningkatan *gross motor function* duduk pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Kesimpulan: Secara deskripsi disimpulkan bahwa ada pengaruh *home program* dengan peningkatan *gross motor function* duduk pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Kata Kunci: *Home program*, kemampuan fungsional duduk, *cerebral palsy* spastik diplegi.

ABSTRACT
STUDY PROGRAM S1 PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS, JULY 2015

SRI DALILLA / J120110064

“HOME PROGRAM INFLUENCE BY INCREASING OF SITTING FUNCTION ON CHILDREN WITH DIPLEGI SPASTIC CEREBRAL PALSY”

V BAB, 28 Pages.

(Supervised by: Agus Widodo, S.Fis., M.Fis dan Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc)

Background of the research : *Diplegi Spastic Cerebral Palsy* is a disorder of movement and posture due to brain damage. One of the hampered functional ability of children with diplegi spastic cerebral palsy is gross motor that sits. To help increase functional sitting besides coming to physiotherapy, parent should have an active role by running home program that have been given.

Purpose of the research : To determine the influence of the home program with increased gross motors function sitting on children with diplegi spastic cerebral palsy.

Benefit of the research: Could determine the influence of the home program with increased gross motors function sitting on children with diplegi spastic cerebral palsy.

Research method: The kind of research is using qualitative descriptive with single case riset method. The sampling method that used in this research is purposive sampling , the sample selected from the population based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis technique was made in the form of a description of the results of functional ability is measured by using the Gross Motor Function Measure (GMFM) dimensions were seated and presented in graphical form.

Result : Analysis of the data in the form of descriptions found that there is the influence of the home program with a gross increase of motor function sitting on children with spastic cerebral palsy diplegi.

Conclusion: In the description concluded that there is influence of the home program with a gross increase of motor function in children sit diplegi spastic cerebral palsy .

Keywords : *Home program*, sitting functional ability, diplegi spastic cerebral palsy.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teori	
1. Anak Cerebral Palsy Spastik Diplegi	5
2. Kemampuan Fungsional Duduk.....	7
3. Home Program	10
B. Kerangka Pikir	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis.....	14
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian	16
C. Populasi dan sampel	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Konseptual.....	17
F. Definisi Operasional Variabel.....	18
G. Jalannya Penelitian.....	18
H. Teknik Analisa Data.....	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	20
1. Responden 1	20
2. Responden 2	21

B. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan.....	27
D. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2. 1	Evaluasi Home Program	13
4. 1	Karaktristik Responden	22
4. 2	Hasil penilaian dimensi duduk pada responden 1 sebelum dan sesudah penelitian menggunakan GMFM	23
4. 3	Hasil penilaian dimensi duduk pada responden 2 sebelum dan sesudah penelitian menggunakan GMFM	24

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Bentuk Latihan
3. Evaluasi *Home Program*
4. Hasil Pengukuran *Gross Motor Function Measure-88* (GMFM) Sebelum
5. Hasil Pengukuran *Gross Motor Function Measure-88* (GMFM) Sesudah
6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian